TRAVEL DESIGN
TOUR OPERATOR

Sede: Piazza del Popolo 18, 00187 Roma • Telefono: +39 06 36712801 • info@traveldesign.it • www.traveldesign.it

Tour Birmania Esclusiva Travel Design Tour Operator

12 giorni / 11 notti

Uno splendido Tour di Lusso in Birmania realizzato da Travel Design, che propone un percorso straordinario alla scoperta della sua raffinata cultura e una ricchezza di paesaggi unica al mondo, dove l'acqua è l'assoluta protagonista. Un Viaggio meraviglioso in un Paese dalla spiritualità profonda e coinvolgente, che svelerà il fascino di un'epoca lontana ancora fortemente viva nel cuore degli abitanti.

Travel Design propone un esclusivo Tour di Lusso in Birmania: il Tour Birmania Meravigliosa, nel'affascinante **Estremo Oriente**.

Il Myanmar, l'antica Birmania, è un Paese sorprendente, che vanta oltre 5.000 anni di storia ed è florido di testimonianze culturali e religiose di grande interesse.

Un **Viaggio di Lusso** in Myanmar è dedicato a chi cerca la parte più antica e spirituale dell'Oriente.

Con le sue pagode dalle cupole scintillanti, gli stupa e i templi dalla storia millenaria, **la Birmania** sipropone come un'interessante meta dall'intensa spiritualità e dalla profonda fede buddhista, tanto dameritarsi il nome di "Grande Anima d'Oriente".

Questa infatti è la **Terra della Preghiera**, dove la dottrinabuddista si fonde con l'animismo, una pratica di culto di origine primitiva secondo cui ogni fenomeno o cosa dell'universo sono dotati di anima e vivono di una loro vita. Per questo la vita e l'indole degli abitanti di questo Paese è caratterizzata da un profondo senso religioso e spiritualità diffusa.

Il programma di questo meraviglioso **Tour in Birmania** è ricco di itinerari unici, armoniosamente collegati tra loro come le perle di una preziosa collana.

Tour Birmania Meravigliosa di Travel Design Tour Operator

Yangon con le sue pagode dorate, il paesaggio incantato della **piana di Bagan**punteggiato da migliaia di templi, le antiche capitali nei dintorni di **Mandalay**, le infinite statue del Buddha nelle grotte di **Pindaya**.

Vivere questa Terra significa fare un vero e proprio Viaggio nel Passato alla scoperta di un affascinante Medio Evo Asiatico.

Per questo, l'apice di questo **Tour** in Myanmar è **la Festa del Lago Inle**, il più spettacolare festival birmano che si celebra ogni anno nel plenilunio di ottobre e a cui partecipano migliaia di pellegrini provenienti da tutto il Paese.

È una ricorrenza eccezionale, tra le più autentiche della tradizione birmana nella splendida cornice del **lago Inle** dove i villaggi si alternano a templi in legno costruiti su palafitte e la vita si svolge in simbiosi con l'acqua, con i mercati sulle barche e le coltivazioni sugli orti galleggianti.

Durante il festival, una grande barca dorata riproduce l'uccello mitologico **Karawaik** e ospita una pagoda in miniatura con quattro statue del Buddha. Questa attraversa il lago trainata da una moltitudine di piroghe spinte da centinaia di giovani della locale **etnia Intha** che stanno in piedi sulle piccole imbarcazioni e remano con una gamba.

La processione tocca in 18 giorni tutti i villaggi che si affacciano sul lago. Nel giorno di chiusura del festival il Karawaik riporta le statue nella Pagoda **PhaungDawOo**.

Per i fedeli e pellegrini birmani il momento più importante è quello della **luna piena del mese di Thadingyut** e noi in sintonia con la tradizione birmana assisteremo alla processione proprio in quella data!

Tour Birmania Esclusiva : intense suggestioni d'Oriente

Programma di viaggio

1 GIORNO

ITALIA - YANGON

Partenza per Yangon con volo di linea Notte a bordo.

2 GIORNO

YANGON

Arrivo a Yangon al mattino Dopo le formalità di frontiera incontro con la guida e trasferimento in albergo Il check-in è alle ore 14 00 pertanto se all'arrivo le camere non fossero ancora libere si effettuerà una visita in città al pomeriggio scopriremo Yangon l'ex Rangoon degli Inglesi la più grande città della Birmania di cui è stata anche capitale fino al 2005 quando venne sostituita dalla città artificiale di Naypyidaw Yangon è un ottimo riassunto della varietà e contraddizioni del Paese i fili elettrici pendono dovunque le parabole si intravedono sugli edifici le bancarelle sfoggiano ogni mercanzia i cartelloni pubblicizzano le carte di credito fino a qualche tempo fa proibite in Myanmar Ma la tradizione rimane intatta e si coglie in tanti aspetti nei bar e ristoranti per strada nei longyi una specie di gonna indossati da uomini e donne nella pasta di sandalo che lascia disegni sul viso delle donne per proteggerle dal sole nel cibo e nei prodotti farmaceutici esposti nel mercato sulle vie della zona cinese nell'artigianato e nelle pietre preziose in vendita nei numerosi labirinti dello Scott's Market residuo dei tempi coloniali Risalgono al dominio inglese anche gli edifici intorno alle banchine del Fiume Irrawaddy e il municipio istallato di fronte ad uno dei simboli più birmani la Sule Pagoda È l'unico tempio al mondo che funge da rotatoria nel traffico ma è il cuore pulsante e antico che scandisce la vita degli abitanti che qui vengono a pregare a qualsiasi ora sempre con grande fervore Un altro tempio da vedere è la Chaukhtatkyi Paya dove si trova una gigantesca statua del Buddha sdraiato lunga 65 metri Ma l'attrazione fatale di Yangon è senza dubbio la Shwedagon

Paya un caleidoscopio di colori preziosi ed il diamante in cima alla pagoda che riflette bagliori incandescenti alla luce del tramonto, quando il sole picchia proprio su di lui Risalente a circa 2500 anni fa con uno stupa dorato alto quasi mille metri è il luogo sacro più importante del Myanmar Pranzo e cena in ristorante locale Pernottamento Hotel 5 Stelle con trattamento di colazione inclusa

3 GIORNO

YANGON - BAGAN

Prima colazione in albergo Trasferimento in aeroporto e volo per Bagan, prima capitale dell'antico regno birmano e ineludibile epicentro delle bellezze del Myanmar Tiziano Terzani la definì " uno di quei luoghi che ti rende fiero di appartenere alla razza umana". Si condivide l'entusiasmo dello scrittore quando l'aereo,
atterrando sorvola guglie e cupole dei 2200 templi e stupa diversi per dimensioni e struttura che spuntano da 40 chilometri quadrati di vegetazione sulla sponda orientale dell'Irrawaddy La città tra l'XI e il XIII secolo all'apice della sua gloria era il più importante centro culturale dell'intera regione e ospitava grandi scuole religiose e filosofiche. Oggi è l'area a più alta concentrazione di templi buddhisti del mondo paragonabile per valore storico e culturale ad altri imponenti monumenti religiosi come quelli di Angkor. Giornata dedicata alla visita di templi grandi e gloriosi come la Pagoda Shwezigon o il Tempio di Ananda dove irrompe la vita quotidiana con viavai di pellegrini e venditori di fiori e foglie d'oro devozionali, e pagode piccole e solitarie in mezzo ai campi Al tramonto dall'alto di una pagoda che guarda la piana si capisce cosa intendeva Montale quando affermava che "bisogna andare in Oriente, vera sede delle religioni per capire cos'è la religione" Pranzo in ristorante locale e cena in albergo Pernottamento Hotel 5 Stelle con trattamento colazione inclusa

4 GIORNO

BAGAN

Prima colazione in albergo Proseguimento delle visite di questa grande meraviglia dell'Asia uno di quei siti che restano indimenticabili Quanto possiamo vedere oggi corrisponde grosso modo alla metà degli edifici
religiosi innalzati nel brevissimo periodo di fortuna della città (dal 1000 al 1200) cui andrebbero aggiunti poi tutti i monasteri e le abitazioni in legno naturalmente andate distrutte compreso il palazzo reale, necessari ad ospitare una popolazione che contava allora un milione di abitanti Durante la permanenza a Bagan si avrà anche l'occasione di visitare mercati e laboratori di oggetti in lacca secondo l'antica tecnica tradizionale e al tramonto si effettuerà una gita in barca sull' Irrawaddy Pranzo e cena in ristorante locale

5 GIORNO

BAGAN - MANDALAY

Prima colazione in albergo Trasferimento in aeroporto e volo per Mandalay, ex capitale imperiale considerata il "centro dell'universo" dal re Thibaw ultimo sovrano birmano spodestato dal colonialismo di sua maestà
britannica Poiché l'aeroporto dista circa un'ora dalla città, visiteremo prima le antiche capitali nei dintorni iniziando da Sagain, importante centro religioso. Qui assisteremo ad alcuni momenti di vita monastica presso un convento di monache (a nostro avviso di gran lunga preferibile al monastero di Amarapura dove l'affluenza turistica supera quasi quella dei monaci) e poi saliremo sulla collina di Sagain da cui una vista meravigliosa spazia su gran parte dei 500 stupa e oltre il fiume in direzione di Mandalay Si raggiunge quindi Inwa, un tempo capitale di vari regni birmani per quasi 400 anni ed ora piccolo villaggio di struggente bellezza A bordo di calessi locali visiteremo il suggestivo monastero Bargayar tra i più interessanti del paese e faremo una sosta fotografica al monastero di Maenu OkKyaung Ultima visita della giornata è il ponte di U Bein, nei pressi di Amarapura: un ponte in tek di 200 anni che collega le rive del lago Taungthaman Arrivo a Mandalay e sistemazione in albergo Pranzo in ristorante locale e cena in albergo
Pernottamento Hotel 5 Stelle con trattamento colazione inclusa

6 GIORNO

MANDALAY - ESCURSIONE A MINGUN -

Prima colazione in albergo Trasferimento al porto fluviale e partenza in barca privata per il villaggio di Mingun a circa 2 ore di piacevolissima navigazione lungo l'Irrawaddy Qui percorrendo a piedi la strada che costeggia il fiume ammireremo l'immane Mingun Paya: doveva essere il più grande stupa del mondo ma incompiuto non ne è che lo scabro basamento di mattoni sfregiato dalle crepe di un sisma Poco oltre si trova la sua enorme campana e la Myatheindan Pagoda, bianchissima rappresentazione del Monte Meru Rientro in barca a Mandalay e visita del Tempio di Mahamuni dove i fedeli tra i fumi dell'incenso fanno la coda per applicare una sottile foglia d'oro sulla statua di bronzo del Buddha le lamelle hanno creato un tale spessore che è ormai quasi impossibile riconoscere i tratti originali dell'Illuminato Dopo una sosta alla pagoda Kuthodaw che racchiude in 729 stele di pietra tutto il canone buddhista visiteremo il magnifico monastero Shwenandaw sopravvissuto all'incendio del complesso del palazzo reale della città. La giornata termina con la vista panoramica di Mandalay dalla sua collina Pranzo in ristorante locale e cena in albergo

7 GIORNO

MANDALAY - HELO - PINDAYA - LAGO INLE

Prima colazione in albergo Trasferimento in aeroporto e con un volo di linea ci si sposta più a sud arrivando a Heho da dove in un'ora e mezzo di viaggio attraverso un magnifico paesaggio si raggiunge Pindaya al limite
occidentale dell'altopiano Shan a 1300 metri la località è sede di un famoso luogo di culto all'interno delle grandi grotte presenti sulle pendici di una montagna sono state deposte come segno didevozione più di ottomila statue del Buddha di tutte le grandezze
Le grotte sono illuminate artificialmente e si possono visitare rigorosamente a piedi nudi in segno di rispetto come obbligatorio in ogni pagoda Al termine della visita si prosegue per il lago Inle tra alture con risaie a secco e villaggi montani Situato sull' altipiano Shan a circa 1000 metri e delimitato da due catene montuose il lago di una bellezza incomparabile è lungo solo 22 chilometri e largo 11 ma da esso si dirama una vastissima ragnatela di canali navigabili Questo bacino di acque calmissime costituisce un vero e proprio ecosistema per i suoi abitanti che oltre alla pesca sfruttano le alghe dragate dal fondo del lago per fabbricare isolotti galleggianti su cui coltivare vari tipi di ortaggi Unico al mondo è il modo di remare dei barcaioli di etnia "Intha"che spingono il remo con un piede mantenendo con l'altro l'equilibro sulla barca Pranzo in ristorante e cena in albergo Pernottamento: Ananta Inle (camera deluxe)

8 GIORNO

LAGO INLE - FESTIVAL DEL PLENILUNIO -

Prima colazione in albergo Oggi la luna piena segna per i birmani il giorno più sacro del festival di Inle e la processione percorre il tratto più lungo del lago Insieme ad una moltitudine di pellegrini e fedeli appartenenti alle varie etnie assisteremo al passaggio della grande barca dorata (Karaweik) dal villaggio di Kyain Kham a quello di Mine Pyoe Con piccole canoe a motore partiremo dall'albergo e navigando fra canali e orti galleggianti seguiremo la processione della barca sacra accompagnata da uno stuolo di barche decorate Al pomeriggio nell'incanto di un paesaggio pittoresco fra coltivazioni galleggianti e grovigli di giacinti d'acqua visiteremo l'antico monastero in mezzo al lago che custodisce pregevolissime statue antiche in stile Shan Tra i prodotti locali tipici segnaliamo che oltre ai "cheroot" i grossi sigari, e alla seta lavorata con l'antica tecnica ad "ikat" solo qui si trova la preziosa "bava dei fiori di loto" usata per realizzare costosi tessuti Pranzo in ristorante e cena in albergo

9 GIORNO

LAGO INLE - ESCURSIONE A TAUNG CHAY & INN THEIN-

Prima colazione in albergo Riprendiamo le canoe a motore per raggiungere il villaggio di Taung Chay navigando nello scenario pittoresco degli orti galleggianti Dal villaggio una breve passeggiata ci condurrà al monastero Taway che offre una vista mozzafiato sul lago Sempre in canoa proseguiamo per un luogo mistico di grande fascino: Inn Thein Attraversiamo diversi pittoreschi

villaggi con le case a palafitta. La gente vive sulle rive del lago e dei canali: i bimbi giocano con l'acqua, le donne lavano i panni, altri coltivano i loro orti galleggianti a bordo delle canoe o trasportano merce, altri ancora pescano. Il paesaggio è verdissimo e cambia continuamente prospettiva Inn Thein è uno straordinario complesso di stupa del XVII secolo costruiti su una collina Purtroppo sono stati danneggiati dall'azione degli elementi naturali ma finora solo alcuni restaurati Ed è proprio questo stato di abbandono a conferire al luogo un'atmosfera magica e di pace Dopo la visita altamente suggestiva le canoe a motore ci riportano in Hotel Pranzo in ristorante e cena in albergo

10 GIORNO

LAGO INLE - HEHO - YANGON

Prima colazione in albergo Trasferimento all'aeroporto di Heho e volo per Yangon Dedicheremo le ore pomeridiane per una passeggiata in due vibranti e caratteristici quartieri Chinatown e Little India per osservare mercati di strada e luoghi di culto lungo il percorso Pranzo in ristorante e cena in albergo Pernottamento Hotel 5 Stelle con trattamento di colazione inclusa

11 GIORNO

YANGON - ITALIA

Prima colazione in albergo Mattinata a disposizione. Per gli amanti dello shopping suggeriamo una visita a Boyoke Market dove si trova tutto l'artigianato prodotto in Birmania Check-out alle ore 12.00 Al pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per l'Italia Notte a bordo

12 GIORNO

ITALIA

Arrivo al mattino

QUOTA PER PERSONA

QUOTA A PERSONA (MINIMO 2 PERSONE) A PARTIRE DA

€ 6.500,00

LA QUOTA COMPRENDE

* VOLI DOMESTICI
* TRASFERIMENTI PRIVATI
* CATEGORIA HOTELS 5 STELLE
* TRATTAMENTO PENSIONE COMPLETA
* GUIDA PRIVATA ITALIANA

* ESCURSIONI COME DA PROGRAMMA

* CALESSE AD INWA

* CANOE A MOTORE LAGO INLE

* COPERTURA SANITARIA ILLIMITATA

LA QUOTA NON COMPRENDE

* VOLI INTERCONTINENTALI

* VISTO D' INGRESSO

* TASSE AEROPORTUALI

* POLIZZA ANNULLAMENTO VIAGGIO

* QUANTO NON INSICATO NELLA QOTA